

Il nous fait plaisir de vous inviter à contribuer à l'Infolettre mensuelle d'ICF Québec : Coach Québec. Pour ce faire, veuillez choisir 10 questions parmi la liste suivante, y répondre candidement et nous retourner le tout, en incluant questions et réponses dans un document de format Word à Coachquebec@ICFQUEBEC.ORG.

Veuillez noter que nous avons fait appel à plus d'un(e) coach pour participer à cet article et que par conséquent, nous nous réservons le droit de publier l'article de notre choix, ainsi que le numéro dans lequel il paraîtra (il pourrait s'agir de dates ultérieures). Dans tous les cas, nous vous aviserons du statut de votre article et ce, avant sa publication.

Merci à l'avance de votre intérêt et générosité.



QUESTIONS À UN COACH – COACH QUÉBEC

1. Qu'est-ce que vous appréciez le plus chez une personne?
2. Quel serait le personnage historique que vous aimeriez rencontrer?
3. Quel est le film qui vous a marqué le plus dans votre vie et pourquoi?
4. Quel est le livre que vous apporteriez si vous saviez que vous deviez passer six mois une île déserte?
5. Qu'est-ce qui vous a amené vers le coaching?
6. Quel est ou serait votre plus grand bonheur (ou passion) dans la vie?
7. Comment allez-vous mesurer votre vie.
8. Qu'est-ce qui vous fait le plus peur?
9. Quel est votre rêve le plus cher?
10. Qu'aimeriez-vous faire d'ici 2 ans?
11. Quelle est la question qui vous revient tout le temps?
12. Quelle est la chanson qui vous inspire le plus et pourquoi?
13. Qu'est-ce qui vous met le plus de bonne humeur?

14. Quelle est votre définition du bonheur?
15. L'aspect le plus difficile de mon quotidien, c'est...
16. Qu'est-ce qui vous émeut?
17. Une chose que j'ai du mal à comprendre....
18. Mes vacances de rêve.
19. Ce qui m'aide à me lever le matin.
20. Le meilleur conseil que je n'aie jamais reçu.
21. J'aimerais davantage être... ou avoir...
22. Si je n'étais pas Coach, je serais...
23. Quelle est votre citation favorite?
24. À quoi êtes-vous accro?
25. Si vous deviez vous définir en deux-trois mots, quels seraient-ils?
26. Si vous vous imaginez dans 10 ans d'ici, quel conseil cette personne (votre moi futur) vous donnerait-elle pour aujourd'hui?
27. Qu'est-ce qui vous permet de réaliser votre plein potentiel de coach?
28. Une question pour laquelle vous cherchez toujours une réponse?
29. Une réponse pour laquelle vous cherchez la vraie question?
30. Qu'est-ce qui vous fait rire dans la vie?
31. Le film qui vous a le plus marqué dans votre vie?
32. Quel serait le titre de votre biographie?
33. Qu'est-ce qui vous a donné le goût de faire ce que vous faites aujourd'hui?
34. Quels sont les artistes musicaux que vous aimez écouter?
35. Qu'est-ce que vous avez réussi de mieux dans votre vie?
36. La plus grande extravagance que vous vous permettez de temps à autre?
37. Quel est le talent que vous aimeriez avoir?
38. Quel est votre truc contre le stress?
39. Que possédez-vous de plus cher?
40. Une phrase qui vous déstabilise?
41. Votre péché mignon?
42. Votre héros dans la vie?
43. Votre devise?
44. Que détestez-vous par-dessus tout?

45. En quoi se trompe-t-on le plus souvent à votre sujet?
46. Quelle est votre principale source d'inspiration dans la vie?
47. Avez-vous un rituel avant de commencer une séance de coaching? Quel est-il?
48. Qu'avez-vous d'unique?
49. Un moment de pur bonheur...
50. Le plus grand défi de votre vie.
51. Ce qu'il vous reste à apprendre.
52. La famille c'est...
53. Le bonheur c'est...
54. L'amitié c'est...
55. Votre plus beau souvenir de voyage.
56. Votre plat préféré
57. Votre ville préférée
58. L'héritage que vous aimeriez laisser c'est...
59. Si vous écriviez à tous vos clients, tous les jours, que voudriez-vous leur dire?
60. Si vous pouviez changer une seule chose dans votre vie, que changeriez-vous?